

# とうきょうとの 学校給食

No.469

令和7年5月号

次代を担う子供たちの心と健康に貢献する東京都学校給食会

2P・・取組紹介

多摩市立瓜生小学校

4P・・令和7年度 学校給食費の状況

8P・・令和7年度 学校給食会講習会等予定



公益財団法人

東京都学校給食会

TOKYO SCHOOL LUNCH ASSOCIATION



## 食べたい気持ちを育てる「食育」

多摩市立瓜生小学校

主任栄養教諭 田中 律子

令和6年度東京都教育委員会表彰（健康づくり功労）受賞者

### はじめに

平成22年度から栄養教諭になり、今年度は16年目を迎えました。多摩市に異動して11年目を迎えています。

栄養教諭として積極的に授業を行ってきました。地域の生産者の方をゲストティーチャーとして招聘する、動画を取り入れた教材をつくる、本物に触れる機会をつくる等、食に興味を持ち、食べたいと思わせる授業を目指しています。

東日本大震災の後、学校により学校菜園で収穫したものは、家に持ち帰るようになったようですが、多摩市は校長裁量で食べている学校が多くあります。

### 苦手な子が多いシイタケとの出会い



原木シイタケ

前任の豊ヶ丘小学校では、学校の敷地内に学校林があり、日陰でシイタケを栽培していました。地域の方や用務主事の手を借りて、子供が水やりや収穫を行います。ぷっくり肉厚のシイタケがニョキニョキでくると収穫期です。

収穫されたシイタケは、栄養教諭がクラス毎にホットプレートに並べて用意しておき、子供が給食準備の時間に焼いて食べます。収穫量の関係で、5・6年生しか食べられませんが、学校中に漂うシイタケの香りに、うっとりしたりクラクラしたり子供たち



焼きしいたけ

の反応は様々です。

子供が苦手な食べ物ランキングでは常に上位のシイタケですが、豊ヶ丘小学校では嫌いな子は比較的少なかったです。

### 地域の伝統料理～多摩そば～

こちらも豊ヶ丘小学校の取り組みです。昔、多摩市はお米がとれない地域だったようで、小麦の栽培が盛んでした。その小麦に塩ではなく卵をつなぎにして練ったものが多摩そばです。本来なら「うどん」と呼ぶべきものですが、細く切り「多摩そば」と呼んでいます。冠婚葬祭の時に食べられたと聞いています。

地域の方々や保護者の方々にご協力いただき、総合的な学習の時間に、4年生で小麦の種まきや麦踏みなどの栽培を行い、5年生で収穫をして石臼を使った製粉作業、その後の多摩そば実習まで学年を跨いで行っています。

多摩そばの実習日には地域の方が5人くらいのチームで、子供たちに生地を捏ねる、のす、切るまでを分担して面倒をみてくれます。特にそば打ち（本当はうどんですが）の方を師匠と呼び、ご指導いただいています。

栄養教諭は麺を茹でることと、つけ汁づくりを担当しています。つけ汁は季節の野菜を中心に炒めて味付けしてから出汁を加えて作ります。そうすることで、



多摩そば 師匠のデモンストレーション



多摩そば 班ごとに生地を麺棒で薄くのします

短時間で大量のつけ汁を作ることができるということです。話に聞くだけで、本物を食べたことがないため試行錯誤です。少しのつけ汁でたくさんの麺を食べるのが基本のようで、師匠に「もっと濃く！もっと醤油！」と言われますが、なかなか濃くできないのが栄養士の性。ほどほどの濃さで許してもらっています。

給食時間に多摩そばも一緒に食べるので設定量は最初から少なめなのですがおかわり、おかわりと大行列になります。

いくつもの工程を協力して作るので、出来上がりに子供たちは満足そうです。給食よりおいしいと言われると、ちょっと複雑です。

### 作って食べる体験 瓜生小編



ホットプレートで焼いたさつまいも

1年生は生活科でさつまいもを育てています。用務主事の協力で焼き芋にしたり、蒸しておいて、ビニール袋を活用して茶巾絞りのようなスイートポテトにし

たりと、子供たちの希望に合わせています。輪切りにしたさつまいもをホットプレートで焼いたものを、2年生や6年生に食べてもらいたいという声も上がりました。



焼き芋を食べました

2年生は生活科で育てたミニトマトでピザを作ります。ミニトマトで栄養教諭がトマトソースを作ります。餃子の皮にト



収穫したミニトマトをトマトソースにします

マトソースとチーズをのせ、ホットプレートで焼きます。トマトソースは塩だけしか加えないのですが、トマト本来の甘みが感じられてとてもおいしいです。「ママにも食べてもらいたい。」「家でも作ってみたい。」と好評です。



餃子の皮にトマトソースとチーズをのせて焼きます

3年生は総合的な学習の時間の中で、あるグループがゴーヤについて調べました。成長や栽培について調べ終わってしまうと、食べることに興味が出てきました。みんなが苦いと言うが、食べるならおいしく食べたいということで、調べた調理法で実際に作ってみたいと挑戦です。しかし、作りたいと思った時は、すでに11月。スーパーで売っていないため、沖縄から取り寄せて作りました。作ったのはゴーヤの天ぷらです。下処理をしたゴーヤは、衣に片栗粉と青のり・じゃこを混ぜることで、カリカリ食感と磯の香りが加わり、とてもおいしくできあがりしました。クラスみんなにも好評で、作った本人も「おいしさが止まらない。」とバクバク食べるほどのでき栄えでした。

### これからの食育

食べることは生きることです。上手に食べることは、上手に生きることにつながります。食べることに挑戦できる子は、生きることに挑戦できることでしょう。今日食べられなかった食品も、あきらめずに次回は一口食べてみる、大人にとってはスモールステップですが、子供にとっては達成感があり自己肯定感が高まる体験です。食べるのが楽しい、食べるのが好き、そんな子供が一人でも増えるように、声掛けを続けていきます。

# 令和7年度 学校給食費の状況

## — 学校給食・1食単価等 —

各区市町村教育委員会にご協力いただきました「令和7年度学校給食費の状況」について掲載いたします。

給食費1食単価を記載し、月額算出方法は1食単価に予定回数を乗じ11ヶ月で除して得られた値とさせていただきます。このため、計算値となりますので実際の月額と差を生じる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

### 小学校

区市町村名	区分	令和7年度			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
		年間予定給食回数(回)				令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減
		低学年	中学年	高学年										
千代田	単独	187	188	185	1食単価	350	295	55	380	320	60	410	345	65
					月額	5,950	5,095	855	6,495	5,527	968	6,895	5,959	936
中央	単独	194	194	194	1食単価	295.84	275.71	20.13	318.93	294.78	24.15	345.84	316.68	29.16
					月額	5,218	4,837	381	5,625	5,172	453	6,099	5,556	543
港	単独	198	198	198	1食単価	350	312.56	37.44	380	334.56	45.44	409	356.56	52.44
					月額	6,300	5,541	759	6,840	5,931	909	7,362	6,321	1,041
新宿	単独	199	199	199	1食単価	316	300	16	337	320	17	358	340	18
					月額	5,717	5,427	290	6,097	5,789	308	6,477	6,151	326
文京	単独	192	192	192	1食単価	310	260	50	330	285	45	370	310	60
					月額	5,411	4,515	896	5,760	4,949	811	6,458	5,383	1,075
台東	単独	192	192	192	1食単価	325	305	20	355	330	25	380	355	25
					月額	5,673	5,324	349	6,196	5,760	436	6,633	6,196	437
墨田	単独	194	194	194	1食単価	304.78	265.57	39.21	334.48	292.32	42.16	368.29	322.78	45.51
					月額	5,375	4,684	691	5,899	5,155	744	6,495	5,693	802
江東	単独	200	200	200	1食単価	295	267	28	345	311	34	394	356	38
					月額	5,364	4,830	534	6,273	5,626	647	7,164	6,440	724
	義務	200	200	200	1食単価	295	267	28	345	311	34	394	356	38
					月額	5,364	4,830	534	6,273	5,626	647	7,164	6,440	724
品川	単独	196	196	196	1食単価	310	280	30	340	305	35	365	330	35
					月額	5,524	5,015	509	6,058	5,462	596	6,504	5,910	594
	義務	196	196	196	1食単価	310	280	30	340	305	35	365	330	35
					月額	5,524	5,015	509	6,058	5,462	596	6,504	5,910	594
目黒	単独	190	191	188	1食単価	300	276	24	329	300	29	361	327	34
					月額	5,182	4,918	264	5,713	5,345	368	6,170	5,827	343
大田	単独	193	193	193	1食単価	290.68	233.68	57	313.48	256.48	57	339.12	282.12	57
					月額	5,100	4,100	1,000	5,500	4,500	1,000	5,950	4,950	1,000
世田谷	単独	188	188	188	1食単価	313	244	69	349	272	77	377	294	83
					月額	5,349	4,059	1,290	5,965	4,525	1,440	6,443	4,891	1,552
渋谷	単独	190	191	190	1食単価	399	351	48	419	368	51	441	386	55
					月額	6,892	6,158	734	7,275	6,457	818	7,617	6,773	844
中野	単独	198	198	198	1食単価	305	285	20	330	310	20	355	335	20
					月額	5,490	5,130	360	5,940	5,580	360	6,390	6,030	360
杉並	単独	197	197	197	1食単価	309	279	30	332	300	32	356	320	36
					月額	5,534	4,971	563	5,946	5,345	601	6,376	5,702	674
豊島	単独	192	194	191	1食単価	307	260	47	328	280	48	350	300	50
					月額	5,359	4,585	774	5,785	4,938	847	6,077	5,291	786
北	単独	195	195	195	1食単価	307	278	29	322	291	31	338	305	33
					月額	5,442	4,928	514	5,708	5,159	549	5,992	5,407	585
	義務	195	195	195	1食単価	307	278	29	322	291	31	338	305	33
					月額	5,442	4,928	514	5,708	5,159	549	5,992	5,407	585

\* 令和6年度の給食費については昨年度の給食費調査時の金額を記載しております

区市町村名	区分	令和7年度			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
		年間予定給食回数(回)				令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減
		低学年	中学年	高学年										
荒川	単独	193	193	193	1食単価	322.88	272	50.88	360.88	302	58.88	403.88	327	76.88
					月額	5,665	4,748	917	6,332	5,271	1,061	7,086	5,708	1,378
板橋	単独	190	190	190	1食単価	275	264	11	297	286	11	330	319	11
					月額	4,750	4,560	190	5,130	4,940	190	5,700	5,510	190
練馬	単独	193	193	193	1食単価	309	288	21	323	302	21	342	321	21
					月額	5,422	5,053	369	5,667	5,299	368	6,001	5,632	369
足立	単独	193	193	193	1食単価	310	271.94	38.06	330	289.94	40.06	355	305.94	49.06
					月額	5,439	4,771	668	5,790	5,087	703	6,229	5,368	861
葛飾	単独	191	191	191	1食単価	276.44	276.44	0	305.24	305.24	0	328.27	328.27	0
					月額	4,800	4,800	0	5,300	5,300	0	5,700	5,700	0
江戸川	単独	188	188	188	1食単価	300	250	50	320	270	50	340	290	50
					月額	5,127	4,341	786	5,469	4,688	781	5,811	5,035	776
八王子	単独	190	191	190	1食単価	270	250	20	290	270	20	310	290	20
					月額	4,664	4,273	391	5,035	4,615	420	5,355	4,956	399
	共同	190	191	190	1食単価	270	250	20	290	270	20	310	290	20
					月額	4,664	4,364	300	5,035	4,713	322	5,355	5,062	293
	義務	190	191	190	1食単価	270	250	20	290	270	20	310	290	20
					月額	4,664	4,364	300	5,035	4,713	322	5,355	5,062	293
立川	共同	195	195	195	1食単価	271	271	0	288	288	0	306	306	0
					月額	4,804	4,681	123	5,105	4,975	130	5,425	5,285	140
武蔵野	単独	194	198	198	1食単価	301.01	260	41.01	317.97	270	47.97	330.20	280	50.20
					月額	5,309	4,680	629	5,723	4,860	863	5,944	5,040	904
	共同	194	198	198	1食単価	301.01	260	41.01	317.97	270	47.97	330.20	280	50.20
					月額	5,309	4,680	629	5,723	4,860	863	5,944	5,040	904
三鷹	単独	200	200	200	1食単価	293.41	260	33.41	313.41	270	43.41	333.41	280	53.41
					月額	5,335	4,727	608	5,698	4,909	789	6,062	5,901	161
青梅	単独	185	185	185	1食単価	260	230	30	270	245	25	290	260	30
					月額	4,373	3,868	505	4,541	4,120	421	4,877	4,373	504
	共同	185	185	185	1食単価	260	230	30	270	245	25	290	260	30
					月額	4,373	3,868	505	4,541	4,120	421	4,877	4,373	504
府中	共同	185	185	185	1食単価	255.68	255.68	0	267.57	267.57	0	279.46	279.46	0
					月額	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0	4,700	4,700	0
昭島	単独	185	185	185	1食単価	228.92	228.92	0	237.84	237.84	0	246.76	246.76	0
					月額	3,850	3,850	0	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0
	共同	185	185	185	1食単価	228.92	228.92	0	237.84	237.84	0	246.76	246.76	0
					月額	3,850	3,850	0	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0
調布	単独	184	187	184	1食単価	305	288	17	317	299	18	330	310	20
					月額	5,102	4,896	206	5,389	5,083	306	5,520	5,270	250
町田	単独	187	187	187	1食単価	245	245	0	275	275	0	300	300	0
					月額	4,165	4,143	22	4,675	4,650	25	5,100	5,073	27
	義務	187	187	187	1食単価	245	245	0	275	275	0	300	300	0
					月額	4,165	4,143	22	4,675	4,650	25	5,100	5,073	27
小金井	単独	187 (1年生は 177)	187	187	1食単価	299	257	42	320	278	42	340	298	42
					月額	5,083	4,369	714	5,440	4,726	714	5,780	5,066	714
小平	単独	191	191	191	1食単価	301	282.02	18.98	318	298.75	19.23	337	316.68	20.32
					月額	5,226	4,897	329	5,522	5,187	335	5,852	5,499	353
日野	単独	192	192	192	1食単価	264.11	264.01	0.10	287.60	287.50	0.10	309.94	309.84	0.10
					月額	4,610	4,608	2	5,020	5,018	2	5,410	5,408	2
東村山	単独	193	193	193	1食単価	272	236	36	296	257	39	320	278	42
					月額	4,772	4,119	653	5,193	4,486	707	5,615	4,852	763
国分寺	単独	188	188	188	1食単価	●312	258	54	●328	272	56	●344	285	59
					月額	5,332	4,409	923	5,606	4,649	957	5,879	4,871	1,008
国立	共同	194	194	194	1食単価	294.84	226.80	68.04	320.92	246.65	74.27	344.74	266.49	78.25
					月額	5,200	4,000	1,200	5,660	4,350	1,310	6,080	4,700	1,380
西東京	単独	189	189	189	1食単価	297	254	43	316	270	46	333	285	48
					月額	5,103	4,364	739	5,429	4,639	790	5,722	4,897	825

● 令和7年度から牛乳代含む

※ 令和6年度の給食費については昨年度の給食費調査時の金額を記載しております

区市町村名	区分	令和7年度			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
		年間予定給食回数(回)				令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減	令和7年度	*令和6年度	増△減
		低学年	中学年	高学年										
福生	共同	平均190	192	192	1食単価	300.79	263.54	37.25	315.10	275	40.10	326.56	286.46	40.10
					月額	5,195	4,600	595	5,500	4,800	700	5,700	5,000	700
狛江	単独	188	188	188	1食単価	275.29	268.85	6.44	288.28	281.84	6.44	301.27	294.83	6.44
					月額	4,705	4,595	110	4,927	4,817	110	5,149	5,039	110
東大和	共同	189	192	192	1食単価	300	250	50	320	270	50	340	290	50
					月額	5,155	4,364	794	5,585	4,713	872	5,935	5,062	873
清瀬	単独	190 (1年生は186)	190	190	1食単価	280	280	0	295	295	0	310	310	0
					月額	4,836	4,836	0	5,095	5,095	0	5,355	5,355	0
東久留米	単独	184	185	184	1食単価	291	242.37	48.63	326	271.45	54.55	353	293.86	59.14
					月額	4,868	4,010	858	5,483	4,491	992	5,905	4,862	1,043
武蔵村山	共同	186	186	186	1食単価	303	231	72	319	244	75	337	258	79
					月額	5,123	3,906	1,217	5,394	4,126	1,268	5,698	4,363	1,335
多摩	共同	187	189	189	1食単価	293	256	37	312	271	41	333	288	45
					月額	4,981	4,399	582	5,361	4,656	705	5,722	4,948	774
稲城	共同	190	190	190	1食単価	269.79	243.16	26.63	294.11	265.16	28.95	321.89	290.05	31.84
					月額	4,660	4,200	460	5,080	4,580	500	5,560	5,010	550
あきる野	共同	185	185	185	1食単価	274	240	34	291	255	36	308	270	38
					月額	4,608	4,036	572	4,894	4,289	605	5,180	4,541	639
羽村・瑞穂	共同	185	185	185	1食単価	270	270	0	280	280	0	290	290	0
					月額	4,541	4,541	0	4,709	4,709	0	4,877	4,877	0
日の出	共同	186	186	186	1食単価	313	272	41	323	280	43	334	289	45
					月額	5,293	4,599	694	5,462	4,735	727	5,648	4,887	761
檜原	共同	188	188	188	1食単価	279.10	276.16	2.94	310.11	306.84	3.27	341.12	337.53	3.59
					月額	4,770	4,770	0	5,300	5,300	0	5,830	5,830	0
奥多摩	共同	188	188	188	1食単価	292	253	39	312	272	40	333	291	42
					月額	4,991	4,301	690	5,332	4,624	708	5,691	4,947	744
大島	共同	187	188	186	1食単価	372.84	358.77	14.07	400.03	383.96	16.07	432.27	413.20	19.07
					月額	6,338	6,066	272	6,837	6,492	345	7,309	6,987	322
利島	義務	187	187	182	1食単価	335	295	40	355	335	20	380	365	15
					月額	5,695	5,042	653	6,035	5,725	310	6,287	6,238	49
新島	共同	196	196	196	1食単価	288	216.07	71.93	304	227.86	76.14	316	236.84	79.14
					月額	5,132	3,850	1,282	5,417	4,060	1,357	5,631	4,220	1,411
神津島	共同	188	188	184	1食単価	380.21	380.21	0	399.76	399.76	0	421.59	421.59	0
					月額	6,498	6,464	34	6,832	6,796	36	7,052	7,167	△115
三宅	共同	187	187	187	1食単価	378	376	2	420	418	2	462	459	3
					月額	6,426	6,426	0	7,140	7,144	△4	7,854	7,845	9
八丈	共同	191	191	188	1食単価	281.11	236.98	44.13	319.28	269.16	50.12	343.91	289.92	53.99
					月額	4,881	4,093	788	5,544	4,649	895	5,878	5,008	870
青ヶ島	単独	194	194	194	1食単価	510	230	280	510	240	270	510	250	260
					月額	8,995	4,015	4,980	8,995	4,189	4,806	8,995	4,364	4,631
御蔵島	単独	191	191	191	1食単価	310	290	20	—	—	—	360	310	50
					月額	5,383	4,983	400	—	—	—	6,251	5,326	925

## 中学校

区市町村名	区分	令和7年度			区市町村名	区分	令和7年度		
		年間予定給食回数(回)					年間予定給食回数(回)		
種別	令和7年度	*令和6年度	増△減	種別	令和7年度	*令和6年度	増△減		
								千代田	単独
月額	7,862	6,665	1,197	月額	7,526	7,146	380		
中央	中等	169	470	390	80	184	400	360	40
港	単独	193	402.10	367.63	34.47	185	430	400	30
宿文京台東墨田	単独	195	479	423.50	55.50	190	400.65	351.94	48.71

※ 令和6年度の給食費については昨年度の給食費調査時の金額を記載しております

区市町村名	区分	令和7年度			区市町村名	区分	令和7年度							
		年間予定給食回数(回)	種別	給食費(円)			年間予定給食回数(回)	種別	給食費(円)					
			令和7年度	*令和6年度	増△減			令和7年度	*令和6年度	増△減				
江東	単独	190	1食単価	435	395	40	町田	単独	172	1食単価	330	330	0	
			月額	7,514	6,787	727				月額	5,160	4,950	210	
	義務	190	1食単価	435	395	40		共同	172	1食単価	330	330	0	
			月額	7,514	6,787	727				弁当併用外注方式	月額	5,160	4,950	210
品川	単独	195	1食単価	425	380	45	小金井	単独	180	1食単価	381	333	48	
			月額	7,534	6,771	763				月額	6,235	5,449	786	
	義務	195	1食単価	425	380	45		小平	共同	182	1食単価	382	358	24
			月額	7,534	6,771	763					月額	6,320	5,956	364
目黒	単独	180	1食単価	409	373	36	日野	単独	188	1食単価	359.84	359.73	0.11	
			月額	6,693	6,409	284				月額	6,150	6,148	2	
大田	単独	184	1食単価	392.84	319.84	73		東村山	共同	193	1食単価	346	300	46
			月額	6,571	5,350	1,221					弁当併用外注方式	月額	6,071	5,264
世田谷	単独	183	1食単価	432	337	95	国分寺	共同	182	1食単価	●392	316	76	
			月額	7,187	5,545	1,642				弁当併用外注方式	月額	6,486	5,228	1,258
	共同	183	1食単価	401	313	88		国立	共同	181	1食単価	386.51	297.79	88.72
			月額	6,671	5,207	1,464					月額	6,360	4,900	1,460
渋谷	単独	185	1食単価	523	455	68	西東京	単独	180	1食単価	394	337	57	
			月額	8,796	7,776	1,020				月額	6,447	5,515	932	
中野	単独	197	1食単価	405	375	30		福生	共同	190	1食単価	338.05	301.05	37
			月額	7,253	6,716	537					月額	5,839	5,200	639
杉並	単独	192	1食単価	406	361	45	狛江		共同	188	1食単価	332.80	322.86	9.94
			月額	7,087	6,235	852					月額	5,688	5,518	170
豊島	単独	182	1食単価	398	340	58		東大和	共同	185	1食単価	390	330	60
			月額	6,585	5,780	805					月額	6,559	5,550	1,009
北	単独	190	1食単価	394	355	39	清瀬		単独	183	1食単価	345	345	0
			月額	6,805	6,132	673					月額	5,740	5,740	0
	義務	200	1食単価	394	355	39		東久留米	共同	184	1食単価	384	320	64
			月額	7,164	6,132	1,032					弁当併用外注方式	月額	6,423	5,324
荒川	単独	191	1食単価	450.45	368	82.45	武蔵村山	共同	183	1食単価	372	285	87	
			月額	7,821	6,089	1,732				月額	6,189	4,741	1,448	
板橋	単独	185	1食単価	385	374	11		多摩	共同	172	1食単価	373	321	52
			月額	6,475	6,290	185					月額	5,832	5,078	754
練馬	単独	188	1食単価	403	376	27	稲城		共同	180	1食単価	369.11	332.44	36.67
			月額	6,888	6,426	462					月額	6,040	5,440	600
足立	単独	186	1食単価	415	362.69	52.31		あきる野	共同	180	1食単価	338	295	43
			月額	7,017	6,133	884					月額	5,531	4,827	704
葛飾	単独	186	1食単価	372.58	372.58	0	羽村・瑞穂		共同	180	1食単価	340	340	0
			月額	6,300	6,300	0					月額	5,564	5,564	0
江戸川	単独	191	1食単価	385	335	50		日の出	共同	177	1食単価	393	341	52
			月額	6,685	5,725	960					月額	6,324	5,487	837
八王子	単独	185	1食単価	355	330	25	檜原		共同	189	1食単価	384.13	378.13	6
			月額	5,970	5,160	810					月額	6,600	6,600	0
	共同	185	1食単価	355	330	25		奥多摩	共同	194	1食単価	379	345	34
			月額	5,970	5,160	810					月額	6,684	6,085	599
義務	185	1食単価	355	330	25	大島	共同	187	1食単価	476.34	454.33	22.01		
		月額	5,970	5,700	270				月額	8,098	7,682	416		
立川	共同	195	1食単価	354	354		0	利島	義務	182	1食単価	430	395	35
			月額	6,275	5,728		547				月額	7,115	6,607	508
武蔵野	共同	197	1食単価	390.96	340	50.96	新島		共同	196	1食単価	362	271.63	90.37
			月額	7,002	6,089	913					月額	6,450	4,840	1,610
三鷹	単独	200	1食単価	373.62	330	43.62		神津島	共同	188	1食単価	445.67	445.67	0
			月額	6,793	6,000	793					月額	7,617	7,536	81
青梅	共同	180	1食単価	340	300	40	三宅		共同	187	1食単価	546	543	3
			月額	5,564	4,909	655					月額	9,282	9,280	2
府中	共同	178	1食単価	321.35	321.35	0		八丈	共同	191	1食単価	393.30	331.56	61.74
			月額	5,200	5,200	0					月額	6,829	5,667	1,162
昭島	単独	180	1食単価	287.22	287.22	0	青ヶ島		単独	194	1食単価	510	270	240
			月額	4,700	4,700	0					月額	8,995	4,713	4,282
調布	単独	170	1食単価	390	370	20		御蔵島	単独	191	1食単価	400	330	70
			月額	6,027	5,819	208					月額	6,945	5,730	1,215

● 令和7年度から牛乳代含む  
※ 令和6年度の給食費については昨年度の給食費調査時の金額を記載しております

## 補助の状況

### 給食費以外の補助について

区市町村名	補助内容	区市町村名	補助内容
中央	・米飯給食用米の現物給付（週3回分）	三鷹	・市内産野菜活用補助…市内産農産物の購入に要する経費の1/5相当額を補助
港	・精米の現物給付（補助額は1食単価に含む）	府中	・学校給食代替費助成金
文京	・食材費補助（イベント給食） 和食の日（1食100円×年10回） いい日本食の日（お米とお茶の現物支給） 国内交流自治体の旅（1食100円×年1回） ・長期欠席・食物アレルギー等の事由により学校給食の提供を受けることができない児童生徒の保護者に対しては学校給食費相当額を補助	昭島	・物価高騰対策により食材料費として給食費1食あたり40円を補助している。
台東	・お米の現物支給	町田	・精白米の価格高騰に対する補助予定
目黒	・食育を目的とした特別給食について一部事業化し、実施経費を区が補助している。 小学校は児童1人につき標準給食費（中学年）の1食単価329円を7回分補助。 中学校は生徒1人につき標準給食費の1食単価409円を7回分補助。	小平	・食材料費の上昇が続いているため、市立小・中学校給食費会計に学校給食食材料費高騰臨時対策補助金を交付する。 ※給食1食あたりの補助額 小学校：低学年19円、中学年20円、高学年21円、中学校：24円 ・食物アレルギー等により、一つの学期を通じて学校給食を全く喫食できずに給食代替弁当を用意する家庭に対して、補助金を交付する。
世田谷	・有機米、有機農作物購入補助	日野	・給食代替者補助金（アレルギー等の理由により、弁当等を持参する児童・生徒の保護者に対し、弁当対応に係る費用相当を補助）
杉並	・地場産野菜購入費	国分寺	・国分寺市立学校給食代替費補助金（アレルギー等のやむを得ない事情により、弁当等を持参している児童・生徒の保護者に、給食代替費補助として給食費相当分の費用を支給）
豊島	・給食室改修工事期間中の弁当補助 ・宗教やアレルギー等の理由により、給食の代替として弁当を持参している者に対する補助（1食単価×弁当持参回数）	国立	・アレルギーや宗教上の理由で給食を喫食せず、持参した弁当等を喫食する場合に給食費相当額を補助
荒川	・米の現物給付 小学校：0.086kg×44回 中学校：0.115kg×44回 ※1学期支給分（9回分）については、1kg580円（税別）で契約済み。2学期以降（35回分）は未定。	西東京	・食物アレルギー等対応補助金（給食を喫食しない児童生徒へ給食費相当額を補助）
板橋	・食育推進事業における食材費補助（ふれあい農家・とれたて村）	東大和	・東大和市食物アレルギー等学校給食代替費補助金
練馬	・地場野菜を年数回全校に配布	清瀬	・食育のための食材料費
葛飾	【弁当代替者給食費補助金】 ・重度のアレルギー等の理由により学校給食の提供を受けることができず、その代替として完全弁当対応をする児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額の補助を行う。	多摩	・アレルギー、宗教上の理由で学校給食を喫食できない児童生徒の弁当代の補助
八王子	・アレルギー等の理由により、給食の提供を受けず、継続して家庭から弁当を持参して登校している児童・生徒を対象に学校給食費相当額を支給。	稲城	・令和7年度から、やむを得ない理由で給食の提供を受けず弁当を持参する児童生徒の保護者への補助を行う。
立川	【学校給食代替弁当補助金】 ・食物アレルギーその他の疾患を有すること、宗教上配慮が必要であること、その他特別な事由を有すること等の理由により、やむを得ず学校給食の提供を停止している児童及び生徒が学校給食の代替として弁当を持参するための経費を補助する。補助金の額は、学校給食費の1食当たりの額に対象児童生徒が弁当対応を要する日数を乗じて得た額とする。	檜原	・物価高騰対策に係る学校給食費補助 子育て支援学校給食費補助（区域外在校生分）
		神津島	・給食に係る費用は全て公費にて支払いしている（全額補助）
		御蔵島	・給食費以外にも必要なものは公費で負担している。

## 令和7年度 学校給食会講習会等予定

講習会	主催	期日	開催場所
食育講演会	(公財) 東京都学校給食会	6月13日（金）	東京都学校給食会館
学校給食めん研修会		7月18日（金）	
学校給食パン講習会		8月7日（木）・8日（金）	
学校給食調理講習会		10月中	
学校給食衛生管理研修会		11月中	
学校給食パン研修会		11月中	