

とうきょうとの

学校給食

No.443

平成30年
6月20日

編集・発行/公益財団法人東京都学校給食会

〒113-0021 東京都文京区本駒込5-66-2 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

2P 学校紹介

東京都立志村学園

東京都立肢体不自由特別支援学校給食と

発達期嚙下調整食、そして志村学園

4P 平成30年度学校給食費の状況

8P 給食会だより(食育講演会報告 他)

給食会物資は安全第一を心がけています

<http://www.togakkyu.or.jp>

東京都立志村学園

東京都立肢体不自由特別支援学校給食と 発達期嚥下調整食、そして志村学園

課長代理 渡會 勲

発達期嚥下調整食 (形態食)とは

「1日の学校生活の中で一番緊張するのが給食の時間です。」これは今でも忘れない東京都立肢体不自由特別支援学校(以下、肢体校)校長会に出席した際の校長先生の発言です。脳性麻痺、筋ジストロフィー等の染色体異常、その他障害とそれに伴う気管切開や経鼻経管栄養・胃ろう等を抱える子供が多く在籍する学校です。この一言が肢体校の難しさを表しています。小中学校では考えられないでしょう。学校給食は安全でなければなりません。しかし毎日の学校給食では、「摂食嚥下機能が未熟・障害がある」子供たちが、「食べる」という生活活動において、「誤嚥」^{てんえん}「窒息」と常に隣り合わせとなっています。そこで肢体校では、事故防止と摂食嚥下機能向上を目的とした発達期嚥下調整食※(以下、形態食)を取り入

れた学校給食を提供しています。今回は本校を題材にして御紹介します。

形態食といえは「東京都」

「形態食といえは東京都」と言われています。何故なら、全国でこのまでの内容を提供している道府県はないからです。東京都は自治体レベルで取り組む、実施・改善・研修(栄養士・教員)・技術すべての体制が体系的に整えられています。

形態食に求められること

体系的に導入した形態食の本格実施により、事故リスクは激減したといっています。現在では、もう一つの目的である摂食嚥下機能の向上に重点が置かれています。「食べる」という機能は後天的機能であり学習によって身につく機能です。この機能を促すために形態食が用いられます。肢体校ではこの機能の向上を図るため、摂食



専門歯科医師等の医学的指導、自立活動教員との連携、教員との連携が図られています。肢体校ならではの、摂食嚥下機能向上の三大要因である、「適切な食事内容・評価」、「適切な食事介助方法」、「子供の食べる意欲の向上」について、日々の学校給食を使用しながら運営されているのです。

形態食は「生きた教材」

まず本校の内容を御紹介します。本校は高等部就業技術科と肢体不自由教育部門を併置した特別支援学校です。

食数は約470食、調理量では650食程度の小学校と同規模です。内訳は、普通食430食、形態食40食、形態食は食札管理による完全個別配膳、形態食の食形態は、初期食・中期食(十中ブ口食)・後期食となります。視覚的には掲載写真、内容は表を参照してください。本校の形態食は食材ごとに形態が整えられ、料理を表現するソースで味付けがされています。この方式の目的は、①視覚的效果②食材と料理の味を覚える効果③様々な介助方法を試す効果の3点になります。学校給食は学習の場です。①で食べる意欲を引き出し、②で食材や料理を学習し、③で機能の向上を目指すことが期待できます。文部科学省の掲げる「学校給食は生きた教材」という言葉がピッタリです。

※発達期嚥下調整食とは、日本摂食嚥下リハビリテーション学会の正式名称です。形態食とは東京都が採用している同名称になります。本年1月、正式に学会発表された発達期嚥下調整食分類表に関しては、当方が27・29年度の同学術大会にて学校給食の立場や考え方を示しています。興味のある方は同学会HPに学術大会抄録掲載があるので参照してください。

「個」に対応した食育

次に食育です。肢体校では学年・学級単位の指導は極々少数です。ほぼ縦割りグループによる学習です。教育課程も3種あり、栄養士の「食育」とすれば極めて高いハードルが待ち構えています。その中で今回は、毎日の給食時間を活用した内容を御紹介します。私は給食時間（今年度は前後の時間含む）をすべて教室巡回で過ごします。毎日全員に給食とその子供特有の食に関するお話（相対会話による指導）をします。全員です。そのためには、子供全員の名前・食形態・摂食状況・障害特性を頭に入れておきます。場合によっては保護者から家庭の生活状況をお聞きして給食時間に活かします。肢体校の教育はほぼ「個別対応」です。食に関する内容も「個」と捉えます。

肢体校は基本高等部までの12年間在籍します。長期にわたる指導を最大限効果的なものとするには、「個」の指導が必然かつ必須となります。学校給食の中心となる小中学校とはある意味一線を画しますが、学校給食が子供の成長と将来の自立と社会参加実現に果たす役割はとてつもなく大きいのではないのでしょうか。

東京都立志村学園で提供している形態食

普通食

通常の食事に準じる。

献立名

ごはん、みそ汁、コロッケ、
ごま和え、肉豆腐



後期食

咀嚼機能の発達期

奥歯に送りつぶせる軟らかさ。
前歯で噛み取れる軟らかさ。
軟らかいが舌では簡単につぶせない軟らかさ。
食材によってはペースト状又は介護食用ウルトラ寒天で固める。
お粥は中期食に比べ水分が少なく、軟飯の状態。



中期食

押しつぶし練習期に

1cm位の形があり、舌でつぶせる軟らかさ。
食材によってはペースト状又は介護食用ウルトラ寒天で固める。
お粥は粒がある状態。



中プロ食

初期食と中期食の 中間移行期

中期食の食材をくずした状態。
水分は介護食用ウルトラ寒天で固める。
食材によってはペースト状又は介護食用ウルトラ寒天で固める。
お粥はペーストの中に小さな粒が散見する状態。



初期食

飲み込む機能の 発達期

粒がなくまとまりのあるペースト。
水分や一部の食材は介護食用ウルトラ寒天で固める。
お粥はペースト状。



平成30年度 学校給食費の状況



学校給食・保護者負担額

平成30年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載します。

1食単価の改定状況は、増額が小学校4区、1市、1町、2村、中学校3区、1市、1町、1村、減額が小学校1市、1村、中学校2村でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)に統一して算出いたしました。このため、実際の月額と異なる場合がございますのでご了承ください。また、公費補助の開始や給食回数の変更についても1食単価の増減としてあらわれます。

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成30年度	平成29年度	増△減		平成30年度	平成29年度	増△減	平成30年度	平成29年度	増△減	平成30年度	平成29年度	増△減
千代田	191	191	0	1食単価	243.00	243.00	0.00	261.00	261.00	0.00	284.00	284.00	0.00
				月額	4,219	4,219	0	4,532	4,532	0	4,931	4,931	0
中 央	193	195	△2	1食単価	230.00	225.00	5.00	242.00	238.00	4.00	255.00	251.00	4.00
				月額	4,035	3,989	46	4,246	4,219	27	4,474	4,450	24
港	195	195	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	258.00	258.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,184	4,184	0	4,574	4,574	0	4,964	4,964	0
新 宿	196	197	△1	1食単価	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,401	4,424	△23	4,686	4,710	△24	4,953	4,979	△26
文 京	191	193	△2	1食単価	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00	290.00	290.00	0.00
				月額	4,167	4,211	△44	4,601	4,650	△49	5,035	5,088	△53
台 東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨 田	192	192	0	1食単価	237.76	234.90	2.86	266.41	263.54	2.87	297.34	294.48	2.86
				月額	4,150	4,100	50	4,650	4,600	50	5,190	5,140	50
江 東	196	197	△1	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,009	4,030	△21	4,455	4,477	△22	4,900	4,925	△25
品 川	197	197	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,298	4,298	0	4,656	4,656	0	5,015	5,015	0
目 黒	199	201	△2	1食単価	247.00	247.00	0.00	267.00	267.00	0.00	289.00	289.00	0.00
				月額	4,468	4,513	△45	4,830	4,879	△49	5,228	5,281	△53
大 田	193	193	0	1食単価	235.00	235.00	0.00	255.00	255.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,123	4,123	0	4,474	4,474	0	4,913	4,913	0
世田谷	187	187	0	1食単価	244.00	244.00	0.00	272.00	272.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,148	4,148	0	4,624	4,624	0	4,998	4,998	0
渋 谷	195	198	△3	1食単価	237.00	237.00	0.00	251.00	251.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,201	4,266	△65	4,450	4,518	△68	4,698	4,770	△72
中 野	195	196	△1	1食単価	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,343	4,365	△22	4,698	4,722	△24	5,052	5,078	△26
杉 並	195	197	△2	1食単価	252.00	249.00	3.00	270.00	267.00	3.00	289.00	287.00	2.00
				月額	4,467	4,459	8	4,786	4,782	4	5,123	5,140	△17
豊 島	198	199	△1	1食単価	257.00	257.00	0.00	276.00	276.00	0.00	296.00	296.00	0.00
				月額	4,626	4,649	△23	4,968	4,993	△25	5,328	5,355	△27
北	195	195	0	1食単価	246.00	246.00	0.00	258.00	258.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,361	4,361	0	4,574	4,574	0	4,804	4,804	0
荒 川	195	196	△1	1食単価	232.00	225.00	7.00	260.00	252.00	8.00	284.00	275.00	9.00
				月額	4,113	4,009	104	4,609	4,490	119	5,035	4,900	135
板 橋	190	190	0	1食単価	231.00	231.00	0.00	252.00	252.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,990	3,990	0	4,353	4,353	0	4,612	4,612	0
練 馬	195	196	△1	1食単価	238.00	238.00	0.00	252.00	252.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,219	4,241	△22	4,467	4,490	△23	4,804	4,829	△25
足 立	193	193	0	1食単価	222.00	222.00	0.00	240.00	240.00	0.00	256.00	256.00	0.00
				月額	3,895	3,895	0	4,211	4,211	0	4,492	4,492	0

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 30年度	平成 29年度	増△減		平成 30年度	平成 29年度	増△減	平成 30年度	平成 29年度	増△減	平成 30年度	平成 29年度	増△減
葛 飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	208.09	208.09	0.00	229.63	229.63	0.00	250.05	250.05	0.00
				月額	3,670	3,670	0	4,050	4,050	0	4,410	4,410	0
八王子	190	190	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,886	3,886	0	4,163	4,163	0	4,474	4,474	0
立 川	単独校 190	190	0	1食単価	248.00	248.00	0.00	263.00	263.00	0.00	277.00	277.00	0.00
				月額	4,284	4,284	0	4,543	4,543	0	4,785	4,785	0
	センター校 190	190	0	1食単価	243.00	243.00	0.00	257.00	257.00	0.00	272.00	272.00	0.00
				月額	4,197	4,197	0	4,439	4,439	0.00	4,698	4,698	0.00
武蔵野	194	195	△ 1	1食単価	260.00	260.00	0.00	270.00	270.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,585	4,609	△ 24	4,762	4,786	△ 24	4,938	4,964	△ 26
三 鷹	195	195	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	258.00	258.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	4,379	4,379	0	4,574	4,574	0	4,751	4,751	0
青 梅	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0
センター方式のみ 府 中	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
昭 島	185	185	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,851	0	4,003	4,003	0	4,154	4,154	0
調 布	190	191	△ 1	1食単価	258.00	258.00	0.00	269.00	269.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,456	4,480	△ 24	4,646	4,671	△ 25	4,836	4,862	△ 26
町 田	185	185	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,868	3,868	0	4,120	4,120	0	4,457	4,457	0
小金井	187	187	0	1食単価	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00	298.00	298.00	0.00
				月額	4,369	4,369	0	4,726	4,726	0	5,066	5,066	0
小 平	191	191	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	250.00	250.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,098	4,098	0	4,341	4,341	0	4,601	4,601	0
日 野	192	187	5	1食単価	234.89	235.29	△ 0.40	256.09	255.88	0.21	276.14	276.47	△ 0.33
				月額	4,100	4,000	100	4,470	4,350	120	4,820	4,700	120
東村山	192	192	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,119	4,119	0	4,486	4,486	0	4,852	4,852	0
国分寺	188	188	0	1食単価	253.00	233.00	20.00	267.00	243.00	24.00	280.00	253.00	27.00
				月額	4,324	3,982	342	4,563	4,153	410	4,785	4,324	461
センター方式のみ 国 立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
西東京	189	189	0	1食単価	254.00	254.00	0.00	270.00	270.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,364	4,364	0	4,639	4,639	0	4,897	4,897	0
センター方式のみ 福 生	192	192	0	1食単価	229.17	229.17	0.00	240.63	240.63	0.00	252.08	252.08	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,200	4,200	0	4,400	4,400	0
狛 江	188	188	0	1食単価	204.78	204.78	0.00	216.48	216.48	0.00	228.77	228.77	0.00
				月額	3,500	3,500	0	3,700	3,700	0	3,910	3,910	0
センター方式のみ 東大和	192	192	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	226.00	226.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	3,665	3,665	0	3,945	3,945	0	4,276	4,276	0
清 瀬	187	187	0	1食単価	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	3,944	3,944	0	4,216	4,216	0	4,471	4,471	0
東久留米	188	188	0	1食単価	242.37	242.37	0.00	271.45	271.45	0.00	293.86	293.86	0.00
				月額	4,142	4,142	0	4,639	4,639	0	5,022	5,022	0
センター方式のみ 武蔵村山	186	186	0	1食単価	214.00	214.00	0.00	227.00	227.00	0.00	239.50	239.50	0.00
				月額	3,619	3,619	0	3,838	3,838	0	4,050	4,050	0
センター方式のみ 多 摩	189	189	0	1食単価	234.00	234.00	0.00	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	4,021	4,021	0	4,244	4,244	0	4,519	4,519	0
センター方式のみ 稲 城	190	190	0	1食単価	211.00	211.00	0.00	229.00	229.00	0.00	251.00	251.00	0.00
				月額	3,645	3,645	0	3,955	3,955	0	4,335	4,335	0
センター方式のみ あきる野	185	185	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	255.00	255.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	4,036	4,036	0	4,289	4,289	0	4,541	4,541	0
センター方式のみ 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0	4,205	4,205	0

小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成30年度	平成29年度	増△減		平成30年度	平成29年度	増△減	平成30年度	平成29年度	増△減	平成30年度	平成29年度	増△減
センター方式のみ 日の出	186	186	0	1食単価	236.56	236.56	0.00	245.43	245.43	0.00	254.30	254.30	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0	4,300	4,300	0
センター方式のみ 檜原	193	194	△1	1食単価	262.17	260.82	1.35	262.17	260.82	1.35	262.17	260.82	1.35
				月額	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0
センター方式のみ 奥多摩	190	191	△1	1食単価	220.00	218.84	1.16	237.36	236.12	1.24	254.73	253.40	1.33
				月額	3,800	3,800	0	4,100	4,100	0	4,400	4,400	0
センター方式のみ 大島	194	196	△2	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,015	4,056	△41	4,374	4,419	△45	4,800	4,850	△50
利島	191	192	△1	1食単価	全額公費負担								
				月額									
センター方式のみ 新島	196	196	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,849	0	4,063	4,063	0	4,223	4,223	0
センター方式のみ 神津島	187	190	△3	1食単価	225.00	254.73	△29.73	245.00	—	—	265.00	275.00	△10.00
				月額	3,825	4,400	△575	4,165	—	—	4,505	4,750	△245
センター方式のみ 三宅	189	195	△6	1食単価	232.80	225.64	7.16	250.26	242.56	7.70	261.90	253.84	8.06
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
センター方式のみ 八丈	191	190	1	1食単価	236.98	236.98	0.00	269.16	269.16	0.00	289.92	289.92	0.00
				月額	4,115	4,093	22	4,674	4,649	25	5,034	5,008	26
青ヶ島	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,255	4,255	0	4,432	4,432	0
御蔵島	189	186	3	1食単価	全額公費負担								
				月額									

※ 神津島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

中学校

	予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)		
	平成30年度	平成29年度	増△減		平成30年度	平成29年度	増△減		平成30年度	平成29年度	増△減		平成30年度	平成29年度	増△減
千代田	185	185	0	1食単価	332.00	332.00	0.00	杉 並	189	191	△2	1食単価	326.00	323.00	3.00
				月額	5,584	5,584	0					月額	5,601	5,608	△7
中 央	192	194	△2	1食単価	277.00	277.00	0.00	豊 島	190	192	△2	1食単価	340.00	340.00	0.00
				月額	4,835	4,885	△50					月額	5,873	5,935	△62
港	190	190	0	1食単価	324.00	324.00	0.00	北	185	185	0	1食単価	326.00	326.00	0.00
				月額	5,596	5,596	0					月額	5,483	5,483	0
新 宿	198	199	△1	1食単価	324.00	324.00	0.00	荒 川	191	192	△1	1食単価	319.00	309.00	10.00
				月額	5,832	5,861	△29					月額	5,539	5,393	146
文 京	185	187	△2	1食単価	335.00	335.00	0.00	板 橋	185	185	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,634	5,695	△61					月額	5,365	5,365	0
台 東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00	練 馬	189	191	△2	1食単価	323.00	323.00	0.00
				月額	5,600	5,600	0					月額	5,550	5,608	△58
墨 田	190	190	0	1食単価	319.87	314.37	5.50	足 立	186	186	0	1食単価	303.00	303.00	0.00
				月額	5,525	5,430	95					月額	5,123	5,123	0
江 東	186	187	△1	1食単価	320.00	320.00	0.00	葛 飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00
				月額	5,411	5,440	△29					月額	5,275	5,275	0
品 川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	江 戸 川	191	191	0	1食単価	295.44	295.44	0.00
				月額	5,702	5,702	0					月額	5,130	5,130	0
目 黒	193	195	△2	1食単価	333.00	333.00	0.00	八王子	173	171	2	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,843	5,903	△60					月額	4,718	4,664	54
大 田	184	184	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	立 川	185	185	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,353	5,353	0					弁当併用外注方式		月額	5,045
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価	337.00	337.00	0.00	武蔵野	193	194	△1	1食単価	340.00	340.00	0.00
				月額	5,668	5,668	0					月額	5,965	5,996	△31
	センター校 185	185	0	1食単価	313.00	313.00	0.00	三 鷹	195	195	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,264	5,264	0					月額	5,655	5,655	0
渋 谷	189	192	△3	1食単価	322.00	322.00	0.00	青 梅	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,533	5,620	△87					月額	4,709	4,709	0
中 野	191	193	△2	1食単価	322.00	322.00	0.00	センター方式のみ 府 中	178	178	0	1食単価	271.91	271.91	0.00
				月額	5,591	5,650	△59					月額	4,400	4,400	0

▶ 中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 30年度	平成 29年度	増△減		平成 30年度	平成 29年度	増△減		平成 30年度	平成 29年度	増△減		平成 30年度	平成 29年度	増△減
昭 島	180	180	0	1食単価	287.00	287.00	0.00	センター方式のみ 多 摩	174	174	0	1食単価	294.00	294.00	0.00
				月額	4,696	4,696	0					月額	4,651	4,651	0
調 布	179	179	0	1食単価	340.00	340.00	0.00	センター方式のみ 稲 城	180	180	0	1食単価	288.00	288.00	0.00
				月額	5,533	5,533	0					月額	4,713	4,713	0
町 田	165	165	0	1食単価	310.00	310.00	0.00	センター方式のみ あきる野	180	180	0	1食単価	295.00	295.00	0.00
				弁当併用外注方式 月額	4,650	4,650	0					月額	4,827	4,827	0
小金井	180	180	0	1食単価	333.00	333.00	0.00	センター方式のみ 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	290.00	290.00	0.00
				月額	5,449	5,449	0					月額	4,745	4,745	0
小 平	188	188	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式のみ 日の出	177	177	0	1食単価	307.63	307.63	0.00
				月額	5,127	5,127	0					月額	4,950	4,950	0
日 野	188	183	5	1食単価	321.80	321.58	0.22	センター方式のみ 檜 原	193	192	1	1食単価	324.87	326.56	△ 1.69
				月額	5,500	5,350	150					月額	5,700	5,700	0
東村山	193	193	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式のみ 奥多摩	194	196	△ 2	1食単価	300.51	297.44	3.07
				月額	5,264	5,264	0					月額	5,300	5,300	0
国分寺	182	182	0	1食単価	311.00	311.00	0.00	センター方式のみ 大 島	194	196	△ 2	1食単価	306.33	306.33	0.00
				月額	5,146	5,146	0					月額	5,403	5,458	△ 55
センター方式のみ 国 立	178	178	0	1食単価	278.00	278.00	0.00	利 島	190	188	2	1食単価	全額公費負担		
				月額	4,499	4,499	0					月額			
西東京	180	180	0	1食単価	337.00	337.00	0.00	センター方式のみ 新 島	196	196	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	5,515	5,515	0					月額	4,847	4,847	0
センター方式のみ 福 生	192	192	0	1食単価	263.54	263.54	0.00	センター方式のみ 神津島	188	190	△ 2	1食単価	290.00	295.26	△ 5.26
				月額	4,600	4,600	0					月額	4,956	5,100	△ 144
狛 江	188	188	0	1食単価	254.52	254.52	0.00	センター方式のみ 三 宅	192	199	△ 7	1食単価	269.27	259.79	9.48
				月額	4,350	4,350	0					月額	4,700	4,700	0
センター方式のみ 東大和	185	185	0	1食単価	272.00	272.00	0.00	センター方式のみ 八 丈	187	190	△ 3	1食単価	331.56	331.56	0.00
				月額	4,575	4,575	0					月額	5,637	5,727	△ 90
清 瀬	180	180	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	青ヶ島	195	195	0	1食単価	270.00	270.00	0.00
				月額	4,909	4,909	0					月額	4,786	4,786	0
東久留米	弁当併用外注方式			1食単価	319.30	319.30	0.00	御蔵島	189	186	3	1食単価	全額公費負担		
				月額	-	-	-					月額			
センター方式のみ 武蔵村山	183	183	0	1食単価	265.00	265.00	0.00								
				月額	4,409	4,409	0								

▶ 公費補助

千代田	小学校1人1食10円、中学校・中等教育学校1人1食15円 公費補助	調 布	児童・生徒1人あたり 月額100円の補助(8月を含まない11ヶ月分)
中 央	米現物支給 小学校:週3回 中学校:週3回の補助	日 野	飲用牛乳代補助 児童・生徒1人あたり月額90円の補助
港	特別栽培農産物(野菜・果物・米)及び食育推進献立 小学校1人1食20円、中学校1人1食26円の補助	福 生	学校給食費補助金として牛乳代(消費税含まず)に3%を乗じた金額の補助
文 京	特別給食「和食の日」(年3回予定)について1人1食100円の補助2回 1人1食新米購入費の補助1回	狛 江	1人あたり月額 400円の補助
墨 田	食育推進交付金として年間3食分補助	稲 城	調味料補助 1食あたり4円の補助
目 黒	食育を目的とした特別給食について一部事業化し、小学校 1人につき標準給食費(中学年)の1食単価267円を5回分、 中学校1人につき標準給食費1食単価333円を5回分補助	日の出	牛乳補助 1本(200ml)につき3.6円の補助
荒 川	食育推進給食補助として小学校1人1食300円を3回、中学校 1人1食330円を3回 区による一括購入で精米現物支給(米飯給食44回相当分)	檜 原	小学校1人あたり月額3700円、中学校1人あたり月額4600円 の補助(3月を含まない11ヶ月分)
板 橋	食育推進事業として児童・生徒1人あたり年間約169円の補助	大 島	牛乳補助 1本(200ml)につき23.58円 副食補助 1食 あたり39.21円の補助
足 立	給食食材費における「米」の購入分に対し、児童・生徒1人1食 あたり5円の補助	利 島	全額公費負担
葛 飾	1学期については、牛乳の公費補助を行う予定。 2・3学期は物価状況をみて判断	新 島	1人1食あたり 50円の補助(児童・生徒のみ)
府 中	なし(ただし、補助対象者である府中市学校給食会が解散した ことに伴い、平成30年度は不足分を市が負担する仕組み)	神津島	1人1食あたり 50円 およびパン代を公費補助
昭 島	1人1食あたり6円の補助	八 丈	栄養基準単価に対し、1人1食あたり町負担額10% (小学校低学年:26.33円、小学校中学年:29.90円、小学校 高学年:32.21円、中学生:36.83円)
		青ヶ島	1人1食あたり 150円の補助
		御蔵島	全額公費負担

食育講演会 報告

日時：平成30年5月11日(金)

場所：東京都学校給食会館

講師：お茶の水女子大学 基幹研究院 自然科学系 教授 赤松 利恵 先生

演題：「行動科学に基づいた食育～子どもの望ましい食習慣の形成のために～」

■子どもの食育のねらい

食育を含む健康教育は「健康に関する知識と実践のギャップを最小にすること」と定義されています。つまり、「知っている・関心がある」と「やっている」は必ずしもイコールではなく、健康教育ではこれをイコールに近づけることが求められます。

食育の目標を達成するためには、知識・態度・スキルを養う「学習目標」だけでなく習慣や行動の変容に至るための「行動目標」の設定と実践、その評価が求められます。

■行動科学とは

行動科学とは、「人間の行動を総合的に理解し、予測・制御しようとする実証的経験に基づく科学」です。

■行動変容を促すために

行動は、個人を取り巻く集団や環境と相互に結びつき影響し合っています。そのため、行動変容へと促すためには、個人に対し「教育的アプローチ」と「環境的アプローチ」が有効です。

「教育的アプローチ」として



講演の様子

いた食育紙芝居」にがてなたべものにチャレンジ!」を使用し、成功体験の積み重ねにより苦手を克服する男の子のお話しを基に学校での活用 of 具休例が示されました。

「環境的アプローチ」の方法例として次のような刺激・反応理論の解説がありました。

「食べること」は、子どもの知識以外の要因も大きく関わっています。環境的アプローチとは、適切な喫食量、メニュー、喫食時間、クラスの雰囲気、給食時間の担任の取組みなど、外部から刺激を統制することが食べる行動につながる、という考え方です。

■最後に

本講演会の様々な立場の参加者に対し、食育は「子どもが主役」、子どもの望ましい食習慣の形成を目指し、食育を計画・実施してほしい、と激励の言葉がありました。

アンケートでは参加者の約95%が参考になったと答えるほど、好評でした。行動科学に基づいて考えることで、目標設定の仕方が明確となり評価の必要性まで学ぶことのできる講演会となりました。

ひとこと

麻疹(はしか)が一部で流行しています。古来より「はしかみたくないもの」として、誰もが一度はかかる病気として認識されてきました。しかし、今回の流行では、一度のみのワクチン接種だけでは感染の恐れがあると警告されています。昔はあちこちで「はしか」が流行していたので、予防接種を受けた後も生涯に何度となくウイルスが体内に入り、免疫反応の刺激を受けることにより、ウイルスに対する免疫力が高まっていたから一度のワクチン接種で足りていたようです。現在では、感染者も少ないため、一回の予防接種を受けても、その後免疫反応の刺激がなく長時間経過すると、免疫がほとんどなくなるようです。

一方、私たちの身の回りには様々なウイルス・細菌・カビなどの微生物がいます。ヒトの身体には100兆個にも達する常在細菌がいると言われています。その細菌叢をマイクロバイオータと言いますが、身体の免疫と密接な関係を持っています。肥満、喘息、食物アレルギー、花粉症、アトピー性皮膚炎などと「現代の疫病」とも言われている疾病の背後にあるのが、細菌叢の攪乱との説が有力です。

殺菌、除菌、滅菌、抗菌という菌を目的とする言葉が多くあり、抗菌薬、殺菌剤がその任にあたり、様々な感染症から多くの命を助けてきました。学校給食においても、安全は至上命題です。これからもその強力な助けが必要で。しかし、細菌叢との共生を問われている今、ウイルス・細菌・カビという微生物を目的にせず、物騒な「殺菌滅菌」ではなく制菌、抑菌ぐらいが…。(龍生)